

## **Nachbehandlung nach Schulterprothesen**

### **1. Hemi- oder Totalendoprothese :**

Bei dieser Art der Prothese besteht eine intakte Rotatorenmanschette der Schulter. Die Schulterdrainagen werden am 2 postoperativen Tag entfernt, danach beginnt die Physiotherapie lt. Schema bzw lt. Angaben des Operateurs. Ein Schulterverband muss 4 Wochen postoperativ getragen werden. Es dürfen in dieser Zeit nur Übungen die von der Physiotherapeutin gezeigt auch zuhause durchgeführt werden. Da die Prothesen zumeist zementfrei sind brauchen sie auch mindestens 4 Wochen bis sie mit dem Knochen fest verwachsen sind. Wer sich nicht genau an den Behandlungsplan hält verschlechtert das Ergebnis.

### **2. Inverser Schulterprothese:**

Bei dieser Art der Prothese besteht keine intakte Rotatorenmanschette mehr. Der Ablauf entspricht in den ersten 4 Wochen , der der Standartprothese.

Ein dementsprechender Therapieplan wird vor der Entlassung ausgehändigt.